**Jak wychować dziecko w erze cyfrowego dzieciństwa?**

**Porady dla rodziców**

1. **Poznaj technikę**

Gdy kupujesz dziecku nowy komputer, tablet czy smartfon, zobacz najpierw, jakie daje on możliwości. Możesz o to zapytać sprzedawcę, informatyka w szkole lub elektronika w punkcie naprawy sprzętu komputerowego.

Większość urządzeń elektronicznych posiada rozbudowane narzędzia tzw. kontroli rodzicielskiej. Pozwala ona rodzicom nie tylko ograniczyć czas, jaki dzieci spędzają w Internecie, ale również zablokować dostęp do nieodpowiednich stron czy gier. Rodzice mogą również łatwo przeglądać szczegółowe raporty na temat tego, co ich dzieci robiły online.

1. **Pokazuj świat**

Rolą rodzica jest pokazanie, że nowy gadżet to nie tylko zabawka, ale również pożyteczne narzędzie pracy, edukacji czy poszukiwania informacji. Pokaż dziecku, w jaki sposób Ty wykorzystujesz komputer w swojej pracy – porozmawiajcie   
o tym.

1. **Bądź blisko**

Badania wykazały, że dzieci, które mają bliskie relacje z rodzicami i znajdują   
w nich oparcie, rzadziej są narażone na niebezpieczne sytuacje również w sieci. Zainteresujcie się tym, co dziecko robi na komputerze, wspólnie zagrajcie, może Wasza pociecha nauczy Was czegoś nowego.

1. **Wyznacz jasne granice**

Wspólnie ustalcie kodeks bezpiecznego postępowania w sieci. Określcie precyzyjnie czas, jaki dzieci mogą spędzać przed komputerem oraz dozwolone treści. Przedstaw dziecku wskazówki bezpieczeństwa dotyczące nieudostępniania swoich danych kontaktowych, tj. adresu, nazwy szkoły, numeru telefonu.

1. **Bądź otwarty i przyjazny nowym technologiom, ale równocześnie świadomy zagrożeń i taką postawę przekazuj swoim dzieciom.**

Anna Stopnicka-Przybyło, pedagog szkolny